

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Référent : Romain JEANDON – r-jeandon@sjh.fr

Organisation : Elise QUITTET – UGSEL IDF – sport@ugselidf.com

Sébastien DUFRAIGNE – UGSEL 75 – direction@ugsel75.org

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE – PROMOTIONNEL et ELITE

DATE

MERCREDI 19 MARS 2025

LIEU

Gymnase "Pierre de Coubertin"

25, Rue Léo Lagrange – 93130 NOISY-LE-SEC

Tél : 01.48.91.05.36

HORAIRES

10h00 : Arrivée des gymnastes, passage au secrétariat

10h15 : Constitution du jury et Appel, échauffement

10h40 : Début du Championnat

18h30 : Fin du Championnat puis remise des récompenses

ACCES

En Métro : ligne 05 (Eglise de Pantin ou Raymond Queneau)

En Bus : 105 depuis la porte des Lilas sortir (Jeanne d'Arc) ou 145 depuis Eglise de Pantin ou Raymond Queneau sortir (Chalons)

En RER : RER E, descendre Gare de Noisy-le-Sec

REGLEMENT

Tous les règlements sont sur le site de l'UGSEL Nationale :

<https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/gymnastique-artistique>

Championnat Promotionnel :

La filière Promotionnelle est exclusivement réservée aux gymnastes pratiquant en A.S. Ces gymnastes n'auront jamais été classés lors d'une compétition organisée par la F.F.G. ou une fédération affinitaire, ni inscrits dans une Section Sportive Scolaire ou dans une classe à option sport Gymnastique (horaires aménagés).

2 épreuves obligatoires : sol + mini-trampoline ET 1 épreuve au choix : barres asymétriques ou poutre ou saut pour les filles / barres parallèles ou barre fixe ou saut pour les garçons

Championnat Promotionnel MIXTE :

Les équipes se composent de 3 gymnastes au minimum et de 4 au maximum, avec :

Au moins 1 benjamin(e) et 1 minime, et au moins 1 garçon et 1 fille, issus des AS et n'ayant jamais été inscrit en club et n'ayant jamais concouru dans une autre catégorie UGSEL. Le

score des équipes se fait par addition des trois meilleures notes obtenues au sol et au trampoline par les gymnastes composant l'équipe. Il n'y a pas de classement individuel.).

Championnat Elite :

La filière Elite est ouverte à tous :

- Tout gymnaste étant classé sur une compétition de GAF/GAM organisée par une fédération (FFG ou fédération affinitaire.) devra participer à la filière Elite.
- Un gymnaste ayant des résultats en FFG ou dans une fédération affinitaire pour la première année, devra participer à la filière Elite de cette même année et pourra choisir l'épreuve du mini trampoline.
- Un gymnaste ayant eu des résultats en FFG ou dans une fédération affinitaire ne pourra participer à la filière Elite avec l'épreuve du mini trampoline qu'un an après son arrêt dans ladite fédération.
- Un gymnaste ayant des résultats en FFG ou dans une fédération affinitaire pour pratiquer le trampoline ou le tumbling, n'est pas autorisé à participer à l'épreuve du mini-trampoline.
- Tout gymnaste ayant des résultats en FFG ou dans une fédération affinitaire pour pratiquer l'aérobic, l'acrosport ou la GR est autorisé à participer à l'épreuve du mini-trampoline

Pour les filles ayant des résultats dans une fédération organisant des compétitions de gymnastique, il y a un concours général au sol, saut, barres asymétriques et poutre.

Pour les filles n'ayant pas de résultats dans une fédération organisant des compétitions de gymnastique, il y a un concours général sol, saut, et au choix 2 agrès parmi barres asymétriques, poutre et mini-trampoline.

Pour les garçons ayant des résultats dans une fédération organisant des compétitions de gymnastique, il y a un concours général au sol, saut, barres parallèles et barre fixe.

Pour les garçons n'ayant pas de résultats dans une fédération organisant des compétitions de gymnastique, il y a un concours général sol, saut, et au choix 2 agrès parmi barres parallèles, barre fixe et mini-trampoline.

QUALIFICATION

Vous trouverez ci-joint les minimas de qualification en individuel PROMO pour les Filles. Ces élèves qualifiées à titre individuel en PROMOTIONNEL sont automatiquement inscrites à la compétition sur USPORT suite aux championnats de Comité.

AUCUNE INSCRIPTION NE DOIT ETRE SAISIE SUR USPORT POUR LES BENJAMINES ET MINIMES FILLES PROMO.

Pour les Individuels PROMO CADETTES/JUNIORS filles, PROMO Garçons, ELITE Filles et Garçons, les inscriptions sont à faire sur USPORT pour le **Dimanche 16 Mars 2025 au plus tard.**

PAR EQUIPES

Vous trouverez ci-joint la liste des équipes FILLES PROMO qualifiées suite aux championnats de Comité.

RAPPEL IMPORTANT : Vos équipes qualifiées doivent OBLIGATOIREMENT être composées de vos qualifiées à titre individuel, et complétées si besoin par des élèves non qualifiés

En PROMOTIONNEL, les équipes se composent de 3 gymnastes au minimum et de 4 au maximum. Ainsi, si vous avez 2 équipes qualifiées, vous pouvez amener 8 gymnastes, dont vos qualifiées en Individuel OBLIGATOIREMENT (Voir votre liste sur USPORT) + élèves venant en complément d'équipes si besoin *.

* : Si vous devez ajouter une ou plusieurs gymnastes, non qualifiés individuellement, pour compléter votre équipe, merci de retourner la feuille correspondante à Elise QUITTET – sport@ugselidf.com au plus tard le **Dimanche 16 Mars 2025**.

En ELITE, les équipes se composent de 3 gymnastes au minimum et de 4 gymnastes au maximum

Les équipes seront créées automatiquement lors du championnat en fonction des résultats individuels.

Filière Promotionnelle : par addition des trois meilleures notes obtenues par les gymnastes composant l'équipe au sol, au saut, au trampoline, ainsi que les 3 meilleures notes obtenues entre barres ou poutre (filles) / parallèles ou fixe (garçons).

Filière Elite : par addition des trois meilleures notes obtenues par les gymnastes composant l'équipe sur chaque agrès.

LICENCES

Les licences sont à présenter sur le lieu de la compétition, elles sont obligatoires, même pour les juges-élèves.

FEUILLES DE MATCH

Chaque gymnaste doit se présenter avec une feuille de match par agrès dûment remplie (Les récupérer sur le site de [l'UGSEL Nationale](#) et faire des photocopies).

Elles devront être remplies **correctement**, en entourant chaque difficulté avec le **numéro d'ordre de présentation** de tous les éléments réalisés.

MUSIQUE

Il est demandé pour la Gymnastique Féminine (SOL) de faire une clé USB par établissement suivant le modèle ci-dessous et de le donner lors de votre arrivée au responsable sono. Pour être facilement repérable, bien mettre le nom de l'établissement (nom et ville) puis comme indiqué dans l'exemple ci-dessous ; dans chaque sous dossier déposer la musique de chaque élèves, écrite ainsi "NOM Prénom - Catégorie - Championnat".



Chaque élève doit obligatoirement avoir sa musique (instrumental exigé) sur un seul fichier son en format mp3. La musique doit être coupée à la fin de l'enchaînement.

TENUE

Justaucorps identique au sein d'une même équipe sauf si les équipes ne sont pas encore constituées. Short de gym autorisé.

REPAS

Une pause repas est prévue en fonction des rotations. **L'apéritif sera offert par l'UGSEL pour les enseignants.**

PAS DE PANIERS REPAS FOURNIS pour les JEUNES OFFICIELS, ni pour les ENSEIGNANTS. PRÉVOIR VOS SANDWICHS.

RAPPEL

Les chaussures de ville sont interdites sur le plateau.

Le gymnase nous étant exceptionnellement mis à disposition, il est demandé de respecter les horaires d'accueil et de sortie du gymnase. Il est également demandé de prévoir un sac poubelle par établissement afin de respecter le lieu de compétition.

QUOTAS AU NATIONAL

Promotionnel :

- 2 individuels par catégorie
- 1 équipe par catégorie

Elite :

- 2 individuels par catégorie
- 1 équipe par catégorie

La CTN complète la liste des qualifiés au vu des résultats des championnats territoriaux.

NATIONAL

Les 3, 4, 5 Juin 2025 à Saint Quentin (dans l'Aisne)

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE

LISTE DES GYMNASTES QUALIFIES 24/25

PROMOTIONNEL - FILLES

<u>BENJAMINES</u>	14 Equipes	GSMV 1-2 / STMA 1-2 / SVPP SJHV 1-2-3 / SCV 1-2 / NDSG 1-2-3 / STVC
	Individuelles	Comité Paris = 22 premières gymnastes Comité Versailles = 42 premières gymnastes.
<u>MINIMES F</u>	7 Equipes	FENV / GSMV NDSG 1-2 / SJHV 1-2 / SMN.
	Individuelles	Comité Paris = 10 premières gymnastes. Comité Versailles = 24 premières gymnastes
<u>CADETTES</u>	2 Equipes	SJHV – GSMV
	Individuelles	Comité Paris = 3 gymnastes (GSMV). Comité Versailles = 7 gymnastes (1 NDSG + 1 SESG + 5 SJHV).

PROMOTIONNEL - GARÇONS (A inscrire sur USPORT)

<u>BENJAMINS</u>	Individuels	Comité Paris = 1 gymnaste (FENV) Comité Versailles = 2 gymnastes (STVC)
<u>MINIMES G</u>	Individuels	/
<u>CADETS</u>	Individuels	Comité Paris = 1 gymnaste (GSMV)

PROMOTIONNEL - MIXTE (A vérifier sur USPORT)

<u>BF/BG</u>	1 Equipe	Comité Paris = FENV (2BF + 2BG)
---------------------	----------	-------------------------------------------------

ELITE - FILLES (A inscrire sur USPORT)

<u>BENJAMINES</u>	Individuelles	Comité Paris = 10 gymnastes (4 FENV + 2 GSMV + 4 STMA) Comité Versailles = 31 gymnastes (9 NDSG + 1 SCV + 4 SDN + 7 SESG + 6 SJHV + 4 SMPA)
<u>MINIMES F</u>	Individuelles	Comité Paris = 9 gymnastes (3 FENV + 1 GSMV + 5 STMA) Comité Versailles = 16 gymnastes (5 NDSG + 9 SJHV + 2 SMN)
<u>CAD/JUN Filles</u>	Individuelles	Comité Paris = 2 gymnastes (2 GSMV) Comité Versailles = 8 gymnastes (8 SJHV)

GARCONS - ELITE (A inscrire sur USPORT)

<u>BENJAMINS</u>	Individuels	Comité Paris = 2 gymnastes (1 FENV + 1 GSMV)
<u>MINIMES G</u>	Individuels	Comité Paris = 1 gymnaste (1 FENV)
<u>CADETS</u>	Individuel	

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

1 ^{er} HORAIRE : 10h15 à 12h45				
Echauffement et Appel : 10h15 à 10h40 - Début : 10h45				
PLATEAU A : <i>PROMO BF + PROMO Mixte</i>		37	PLATEAU B : <i>PROMO MF</i>	34
G1	GSMV 2 - STMA 2 + 2 Ind STMA	10	GSMV + 2 Ind STMA + 1 Ind SMPA	7
G2	NDSG 3 – NDSG 2	8	NDSG 1 – NDSG 2	8
G3	SJHV 3 - SCV 2 + 2 Ind SJHV	10	SJHV 1 – SJHV 2 + 2 Ind SJHV	10
G4	Mixte FENV (4) + 1 Ind FENV + 2 Ind SESG + 2 Ind SDN	9	FENV – SMN + 1 Ind SCV	9

2 ^{ème} HORAIRE : 13h15 à 15h45				
Echauffement et Appel : 13h15 à 13h40 - Début : 13h45				
PLATEAU A : <i>PROMO BF</i>		32	PLATEAU B : <i>ELITE MF</i>	25
G1	SCV 1 – STMA 1	8	STMA + 1 Ind STMA	5
G2	SJHV 1 – SJHV 2	8	SJHV 1 + 3 ind SJHV	7
G3	NDSG 1 – SVPP	8	NDSG + 1 ind NDSG + 2 ind SJHV	7
G4	STVC - GSMV 1	8	3 Ind FENV + 1 Ind GSMV + 2 Ind SMN	6

3 ^{ème} HORAIRE : 15h45 à 18h30				
Echauffement et Appel : 15h45 à 16h10 - Début : 16h15				
PLATEAU A : <i>PROMO CJF + PROMO Garçons + ELITE CJF + ELITE Garçons</i>		27	PLATEAU B : <i>ELITE BF</i>	41
G1	<u>PROMO CJF</u> : SJHV + 1 Ind SJHV	5	SMPA - SJHV + 2 Ind SJHV	10
G2	<u>ELITE CJF</u> = SJHV 1 – SJHV 2 + 2 ind GSMV	10	STMA - SESG + 3 Ind SESG	11
G3	<u>PROMO CJF</u> = 3 ind GSMV + 1 Ind NDSG + 1 Ind SESG	5	NDSG 1 – NDSG 2 + 1 Ind NDSG + 1 Ind SCV	10
G4	<u>PROMO Garçons</u> = 3 BG + 1 CG <u>ELITE Garçons</u> = 2 BG + 1 MG	7	FENV -- SDN + 2 Ind GSMV	10

En Bleu =Paris, en **noir** =Versailles, **Rq** = Qualification Exceptionnelle validée (Justificatif fourni)

Rotation Agrès si promo			
GRUPE 1	GRUPE 2	GRUPE 3	GRUPE 4
SOL	SAUT ou BARRES	TRAMPO	POUTRE
SAUT ou BARRES	TRAMPO	POUTRE	SOL
TRAMPO	POUTRE	SOL	SAUT ou BARRES
POUTRE	SOL	SAUT ou BARRES	TRAMPO
Rotation Agrès si élite			
GRUPE 1	GRUPE 2	GRUPE 3	GRUPE 4
SOL	SAUT	TRAMPO ou BARRES	POUTRE
SAUT	TRAMPO ou BARRES	POUTRE	SOL
TRAMPO ou BARRES	POUTRE	SOL	SAUT
POUTRE	SOL	SAUT	TRAMPO ou BARRES

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE PAR EQUIPES – ELEVES VENANT EN COMPLEMENT D'EQUIPE

NOM DE L'ETABLISSEMENT :

RESPONSABLE :

TELEPHONE : COURRIEL :

Liste des élèves non qualifiées Individuellement venant en complément d'équipe(s), uniquement pour les PROMO FILLES

NOM	Prénom	Caté.	Epreuves		
			Sol + Mini-Tramp Obligatoire		
			Barres	Poutre	Saut

Liste des élèves absentes

NOM	Prénom	Caté.

A retourner pour le Dimanche 16 Mars 2025 dernier délai