

## UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

[sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) - [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

**Référent :** Thomas GAUTIER – 06.69.05.57.16 - [t-gautier@sjh.fr](mailto:t-gautier@sjh.fr)

**Organisateur :** Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com)

# CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE ATHLETISME EN PLEIN AIR C-J INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPES

**DATE** **MERCREDI 2 AVRIL 2025**

**LIEU** Stade “Georges Suant” – 165, Avenue François Molé – 92160 ANTONY

**HORAIRES**  
**10h00** : Arrivée  
**10h15** : Constitution du jury et 1<sup>er</sup> Appel  
**10h30** : Début des concours **11h00** : Début des courses  
**17h30** : Fin de la compétition (environ)

**REGLEMENT** <https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/athletisme-en-plein-air>

## CHAMPIONNAT CADETS - JUNIORS (F et G) :

### EPREUVES INDIVIDUELLES

	Groupe I Vitesse	Groupe II Haies	Groupe III Distance	Groupe IV Sauts	Groupe V Lancers	Groupe VI Relais
CJG	100m 400m	110m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X100m  Medley Mixte 100m F 200m G 300m F 400m G
CJF	100m 400m	100m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X100m

- **Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves**
- **Chaque athlète est autorisé à participer à 3 courses maximum, relais compris.**
- **Dans toutes les catégories, il est interdit de doubler 2 courses de distances supérieures ou égales à 400m y compris le 400m du relais Medley mixte (Si un athlète participe à 2 courses de 400m ou plus sur un championnat alors il sera disqualifié sur les 2 épreuves. Si une des épreuves est un relais, le relais sera disqualifié).**

**Triple Saut :** **CJF** : Planche à 7, 9 et 11m **CJG** : Planche à 9, 11 et 13m

**Poids :** **CJF** : 3 kg **CJG** : 5 kg

**Disque :** **CJF** : 1 kg **CJG** : 1,5 kg

**Javelot** : *CJF* : 0,500 kg    *CJG* : 0,700 kg

**Marteau** : *CJF* : 3 kg    *CJG* : 5 kg

### **Les relais :**

Les 4 athlètes participant à la course de relais

- Les relais garçons sont composés de 4 garçons. La présence de filles dans un relais avec des garçons est possible mais le relais sera considéré comme un relais garçons.
- Les relais filles sont composés de 4 filles.
- L'épreuve de relais Medley mixte est réservée aux relais composés de 2 filles et 2 garçons.

Composition des relais :

- La composition d'un relais peut comporter jusqu'à six noms (3 filles et 3 garçons pour le relais medley) et doit être déposée sur Usport avant le début de la compétition.
- Un(e) même concurrent(te) ne peut figurer simultanément dans deux relais de la même distance.

Pour faciliter l'organisation de la journée, il n'y aura probablement **que 3 essais** pour notre championnat et pas d'essais supplémentaires.

Pour le concours de **saut en hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre peut être amené à prendre la décision de limiter le nombre de barres.

### **PAR EQUIPES**

- 3 championnats sous forme de challenge de spécialités :
  - Un Challenge Courses
  - Un Challenge Sauts
  - Un Challenge Lancers.
- 1 Critérium par équipes.

Les challenges et le critérium sont composés indifféremment avec des athlètes garçons et/ou filles.

**Attention** : Une AS ne peut pas inscrire d'équipes à la fois dans les Challenges de Spécialités et dans le Critérium CJ.

2 équipes par AS maximum par Challenge de chaque Spécialité pourront être qualifiées au niveau national.

1 équipe maximum pourra être qualifiée dans le Critérium CJ au niveau national.

Une AS ayant une équipe qualifiée au niveau national dans chaque challenge de spécialité verra son relais medley qualifié automatiquement, sous réserve que celui-ci ait participé au niveau Territoire.

### **CHALLENGE DE SPECIALITES PAR EQUIPES et TROPHEE DES CHALLENGES**

Challenge Courses : 6 coureurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Sauts : 6 sauteurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Lancers : 6 lanceurs au maximum, 5 au minimum.

SANS DISTINCTION DE CATEGORIE ET DE SEXE.

**Un athlète peut participer aux 3 challenges + au relais Medley. Un athlète ne peut participer qu'à une seule épreuve par challenge.**

Challenge Courses	Challenge Sauts	Challenge Lancers	Relais Medley
5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même groupe (I, II ou III)	5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même saut	5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même lancer	Cotation spécifique

### **CRITERIUM CJ PAR EQUIPES**

Une équipe de Critérium se compose de 6 athlètes au maximum et de 4 au minimum, tous présents, sans distinction de sexe.

3 épreuves maximum par athlètes, dont 2 courses ou 2 sauts ou 2 lancers maximum, + le relais (un relayeur doit obligatoirement participer à au moins une épreuve individuelle du Critérium par équipe).

EPREUVES	Nombre de Cotations
Courses	4 cotations dans au moins 2 groupes différents
Sauts	4 cotations dans au moins 2 sauts différents
Lancers	4 cotations dans au moins 2 lancers différents
Relais 4 x 100m	1 cotation mais 2 tentatives possibles, quel que soit le résultat de la 1 <sup>ère</sup> tentative
Classement	10 meilleures cotations + la cotation du relais

**Se reporter aux règlements disponibles sur le site internet de l'UGSEL, pour tous renseignements complémentaires.**

### **ENGAGEMENT**

Concernant les **Cadet(te)s et Juniors F et G**, les inscriptions sont à faire sur **Usport** **au plus tard le Dimanche 30 Mars 2025, aussi bien en INDIVIDUEL qu'en ÉQUIPES**. Afin de pouvoir vérifier la composition de vos équipes, merci d'utiliser le [fichier Excel](#) joint, et de l'envoyer par mail à [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com)

### **JURY**

Vous trouverez ci-joint la feuille d'inscription pour le JURY, merci de nous la retourner impérativement pour le Dimanche 30 Mars.

**Tous les enseignants se doivent de participer au jury, sachant qu'ils seront encadrés par leurs JEUNES OFFICIELS.**

### **REPAS**

Un repas sera fourni pour chaque JURY ADULTE (2 au max par établissement) et une boisson pour les JEUNES OFFICIELS. Aucun repas n'est prévu pour les athlètes.

### **RECOMPENSES**

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes par challenge, une médaille aux trois premiers individuels par épreuve.

## NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera le :  
(12) **13 et 14 MAI 2025 à CAEN (14)**.

## QUALIFICATIONS

Individuel : Sur Minima

Equipe :

- Le champion, de chaque challenge de spécialité, est qualifié d'office pour le championnat national (celui-ci devra confirmer sa participation au plus tard la veille de la commission de qualification).
- Les 3 challenges de spécialités du champion du « Trophée des challenges ».
- Le champion territorial du Critérium C/J est également qualifié d'office.

La commission de qualification déterminera le nombre des équipes qualifiées supplémentaire.

**JURY - ATHLETISME ESTIVAL**  
**Mercredi 2 Avril 2025**

**ETABLISSEMENT** -----  
**+ VILLE**

**SIGLE** -----

**PROFESSEUR RÉFÉRENT** -----

**Nom du(des) JURYS ADULTES :**

- 1)
- 2)
- 3)

**Nom du(des) JEUNES OFFICIELS :**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)

# DEROULEMENT COMPETITION - ATHLÉTISME ESTIVAL - IND et EQ MG/MF (+ Territorial C/J)

STADE GEORGES SUANT - ANTONY – MERCREDI 2 AVRIL 2025

CONCOURS dès 10h30

**LONGUEUR**

**TRIPLE PERCHE**

**POIDS**

**DISQUE**

**JAVELOT**

**MARTEAU**

MF

**HAUTEUR**

à 13h30

COURSES dès 11h00

11h00	4 x 100m CJG 4 x 100m CJF 4 x 60m MF/MG/Mixte								
12h15	200 Haies CJF/CJG 200 Haies MF/MG 110 Haies CJG 100 Haies MG/CJF 80 Haies MF/MG 50 Haies MF	MF							
13h15	800m CJG 800m CJF								
13h30	400m CJF 400m CJG								

PAUSE REPAS

14h30 <i>Environ</i>	1000m MF/MG								
14h50	Relais Medley Mixte CJG	CJF							
15h00 <i>Environ</i>	Série 80m MF/MG  100m CJF 100m CJG 120m MF/MG	CJG							
16h00 <i>Environ</i>	3000m CJF 3000m CJG 2000m MG 2000m MF								
16h30 <i>Environ</i>	Finale 80m MF/MG Finale 100 CJF/CJG Relais : 2 <sup>ème</sup> tentative Equipes								

**PERCHE**

MF

CJF et CJG

CJG

MF

CJG

CJF

MG

MF

CJG

Planche de Triple Saut :

MF = 5m/7m/9m/11m

CJF = 7m/9m/11m

MG = 7m/9m/11m/13m

CJG = 9m/11m/13m

**MARTEAU**

CJF et CJG