

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Référent : Sophie VELLA - 06.10.03.77.42 - sophie_vella@yahoo.fr

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE JUDO

DATE MERCREDI 29 JANVIER 2025

LIEU Collège- Lycée « La Salle » 6-8 place de la Résistance
93200 Saint Denis
Tel : 01 .55.87.45.00

HORAIRE **12h15** : Arrivée
12h30 à 12h50 : Pesée Benjamins
12h50 à 13h10 : Pesée Minimes
13h30 : Début des épreuves benjamins/minimes
14h30 à 14h50 : Pesée Cadets/Juniors
15h : Début des épreuves cadets/juniors
16h-17h : Fin des épreuves (en fonction du nombre d'inscrits)

BUVETTE **Vous pourrez vous restaurer sur place, une buvette sera ouverte.**

CATÉGORIES/ANNÉE Benjamins : 2013 – 2014
Minimes : 2011 – 2012
Cadets : 2008 - 2009 - 2010
Juniors : 2005 – 2006 - 2007
Le sur-classement (poids ou âge) est interdit dans tous les cas.

TENUE Il est important que chaque judoka se présente avec une tenue vestimentaire de rigueur (Judogi propre **BLANC obligatoire**) ainsi qu'une ceinture blanche ou rouge.
Le grade minimum pour chaque catégorie d'âge doit être respecté.

Benjamins : à partir de la ceinture jaune
Minimes : à partir de la ceinture orange
Cadets / Juniors : à partir de la ceinture verte

RÈGLEMENT Sur le site de l'UGSEL Nationale :
<https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/judo>

Pour les benjamins, une équipe sera composée de 4 à 10 judokas.
La rencontre sera une compétition technique et une compétition (combat).
(voir règlement national)
Une démonstration de 6 techniques et 3 combats avec un regroupement de poids sans excéder 10% d'écart. Les Combats se feront au sol ou debout en fonction du grade.

<https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/judo>

ENGAGEMENTS Les inscriptions se font dans USPORT sur <http://ugselnet.org>.
La date limite est fixée au **Dimanche 26 Janvier 2025**.

Merci de bien vouloir vérifier vous-même la catégorie de poids de vos élèves.

CATÉGORIES DE POIDS

FILLES

	-28	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63	-70	+70	-78	+78
BF	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
MF			X	X	X	X	X	X	X		X	X		
CF					X	X	X	X	X		X	X		
JF					X	X	X	X	X		X		X	X

GARCONS

	-26	-30	-34	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	+66	-73	+73	-81	-90	+90	-100	+100
BG	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							
MG			X	X	X	X	X	X	X	X		X	X					
CG						X	X	X	X	X		X		X	X	X		
JG								X	X	X		X		X	X		X	X

DUREE DES MATCHS

	Benjamin(e)s	Minimes	Cadet(te)s	Juniors
Poules	1'30	2'	3'	3'
Tableau	2'	3'	4'	4'

ARBITRAGE

LA SECTION SPORTIVE JUDO LA SALLE SAINT DENIS mettra à disposition des arbitres formés mais non officiels.

Les enseignants, jeunes officiels ou les élèves ayant reçu la formation ou préalablement formés, seront aussi amenés à arbitrer ou à être commissaire sportif.

Une formation de commissaire sportif se déroulera au collège LaSalle Saint Denis le mercredi 22 janvier 2025 de 13h30 à 16h

Pour une sélection au championnat national UGSEL en tant que commissaire sportive vous devez être présent et assumer le rôle de commissaire sportif au championnat territorial. Une inscription le jour de la compétition est obligatoire afin que l'on puisse juger et sélectionner les commissaires sportifs pour le national.

LICENCES/PASSEPORT Les licences sont à imprimer sur UGSELNET, elles seront présentées et vérifiées avant la compétition.

Au niveau National : Les judokas devront également présenter la licence UGSEL de l'année en cours, ainsi qu'un justificatif de grade délivré par une personne habilitée de la FFJDA.

Si vous disposez du **Passeport Sportif Judo**, merci de le présenter.

RECOMPENSES

Des médailles seront attribuées aux 4 premiers dans chaque catégorie de poids

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les JEUDI 13 et VENDREDI 14 MARS 2025 à MARSEILLE (13)

RAPPEL : Organisation d'une rencontre promotionnelle Par équipe mixte de Région B/M/CJ – Voir Règlement : <https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/judo>

QUOTAS

Nous avons pour l'Ile de France :

- 20 qualifiés par catégories : CF, JF, CG et JG.
- 30 qualifiés en MF/MG soit 3 Equipes.

- **Bonus** = 2 CF / 3 CG / 2JF / 1 JG