

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Organisateurs : Fabien HUBERT – fhubert@saint-francois.net
Romain MAGNIER – rmagnier@saint-francois.net

CHAMPIONNAT TERRITOIRE ILE DE FRANCE COURSE D'ORIENTATION - INDIVIDUELS

DATE **MERCREDI 5 FÉVRIER 2025**

LIEU Forêt de MERIDON – Parking chemin De Bonnelles, à côté du château.
78 460 CHEVREUSE

HORAIRES

13h30 : ARRIVEE maximum des participants
13h40 : Pointage des participants
14h10 : Premiers départs des courses individuelles
16h30 : Fermeture des circuits
16h45 : FIN DE LA COMPETITION

Les horaires de départ de chaque coureur seront affichés à l'accueil. Tout retard d'un élève au départ ne lui sera pas rajouté sur son temps de course

CATEGORIES 6 catégories (BF, BG, MF, MG, CJF, CJG)

Le championnat PROMO regroupe uniquement les élèves licenciés UGSEL et non détenteur d'une licence FFCO à l'année N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au championnat national.

Le championnat ELITE regroupe les élèves licenciés UGSEL et détenteurs d'une licence FFCO à N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au championnat national.

Un coureur non licencié peut être placé dans la catégorie Elite sous la responsabilité de l'enseignant responsable, juge de son niveau de pratique.

DEROULEMENT Il s'agit d'un championnat Territorial IDF (Qualificatif pour le National), et NON d'une rencontre amicale, par conséquent il est INDISPENSABLE que les élèves engagés sachent lire une carte et donc CONNAISSENT la légende type (Cf Annexe).

INSCRIPTIONS Les inscriptions sont à faire sur **"USPORT"** pour le **Dimanche 2 Février 2025 au plus tard**. ATTENTION vos élèves devront obligatoirement **être licenciés dans UGSELNET** pour pouvoir les inscrire.

* Sur la page Agenda, sélectionnez à la bonne date "2024 2025 CO **PROMO** INDIVIDUEL" **ou** "2024 2025 CO **ELITE** INDIVIDUEL", puis "inscrire en Individuel"
* Sélectionnez vos élèves puis dans l'onglet "Actions" - "Inscrire".

* Pour que l'inscription soit prise en compte, vous devrez **OBLIGATOIREMENT cocher "course"** pour tous vos élèves sur la nouvelle page (la case se flash en vert et reste cochée).

IMPORTANT

Electronique : Des doigts et boîtiers électroniques nous seront prêtés pour ce championnat. Toute perte ou dégradation de ceux-ci sera facturée à l'établissement.

Ceux-ci sont à récupérer à l'accueil. Ils disposent d'un lien pour éviter toute perte.

Tenue : Pour chaque course, chaque orienteur devra avoir sur lui une boussole, une montre et un sifflet. Les objets connectés (téléphone portable, montre GPS...) ne sont pas autorisés en course, sous peine de disqualification.

Prévoir une tenue sportive qui couvre les bras et les jambes + vêtements de rechange. Les concurrents porteront la tenue de leur établissement s'il y en a une.

Prévenez vos élèves des risques de tique (Brochure en Annexe)

Carte : La carte support est au 1/7500^{ème} ou au 1/5000^{ème} pour les benjamines et benjamins.

Elle ne dispose pas de légende (une légende type sera affichée au poste de départ).

Les zones interdites (parcelles en cours de régénération ou zones délicates) sont hachurées en rouge sur la carte.

REGLEMENT INDIVIDUEL

Il s'agit d'une course en ligne de type « moyenne distance » Elle est adaptée en complexité et difficulté aux âges des catégories. Les postes doivent être poinçonnés dans un ordre imposé, à réaliser le plus vite possible.

Si l'ordre n'est pas respecté ou est rompu, l'élève sera classé pm (poste manquant) donc derrière le dernier coureur classé (avec le parcours complet).

Si l'élève s'aperçoit d'une erreur pendant la course, il peut revenir en arrière (avant son erreur) et recommencer sa progression dans l'ordre. Bipper deux fois de suite une balise n'interfère pas dans la course, seul le premier temps sera enregistré.

Les départs sont donnés toutes les minutes pour les 6 catégories : benjamins (garçons et filles), minimes (garçons et filles) et cadets/juniors (garçons et filles).

Ne pas oublier de poinçonner la balise de l'arrivée puis passer à la GEC pour vider le doigt.



Nombre de balises :

- BF : 10 à 12
- MF : 12 à 15
- CJF : 14 à 18
- BG : 10 à 12
- MG : 12 à 15
- CJG : 14 à 18

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers en individuel.

CHAMPIONNAT NATIONAL et QUALIFICATION

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (26), 27 et 28 Mai 2025 à AUTRANS (38).

Par Territoire, seront qualifiées :

➤ **12 individuels en promotionnel toutes catégories confondues.**

➤ **6 individuels en élite toutes catégories confondues.**

QUOTAS SUPPLEMENTAIRES

Les quotas supplémentaires sont en fonction des résultats du championnat national année N-1.

Pour l'IDF en 2024/2025 :

Pour le championnat individuel :

- 1 quota supplémentaire en CJF Elite
- 3 quotas supplémentaires en CJG/CJF Promo (grâce au résultat équipe 23/24).



LEGENDE

LEGENDE POUR CARTE DE COURSE D'ORIENTATION

Les formes de terrain		Végétation			
	Courbe de niveau		Terrain découvert		Ligne haute tension
	Courbe maîtresse Courbe intermédiaire		Terrain découvert avec arbres dispersés		Tunnels
	Tiret de sens de pente		Terrain découvert encombré		Mur de pierre
	Abrupt de terre		Terrain semi-ouvert		Mur infranchissable
	Levée de terre Petite levée de terre		Forêt, course facile		Mur en ruine
	Ravine		Forêt, course ralentie		Cloture
	Fossé sec		Forêt, course difficile		Cloture infranchissable
	Collines		Forêt, course impossible		Cloture en ruine
	Butte Trou		Forêt traversable dans une direction		Point de passage
	Dépression Petite dépression		Verger Vigne		Bâtiments
	Terrain accidenté		Limite de culture nette		Végétation basse, course ralentie
	Détail particulier de terrain		Limite de végétation distincte		Végétation basse, course impossible
Rochers et blocs rocheux			Forêt traversable dans une direction		Zone interdite
	Falaise infranchissable		Verger Vigne		Aire de parking
	Colonne rocheuse		Limite de culture nette		Ruines Tombe
	Falaise franchissable		Limite de végétation distincte		Eléments particuliers dus à l'homme
	Trou rocheux Caverne		Limite de végétation peu distincte		Borne Haute tou
	Rocher, gros rocher Groupe de rochers		Eléments particuliers de végétation		Petite tour Mangeoir
	Terrain rocailleux Terrain sablonneux	Eléments de topographie dus à l'homme		Autres symboles	
	Zone de bloc rocheux		Autoroute		Départ
	Affleurement rocheux		Route principale		Poste de contrôle
Eau et marais			Route secondaire		Itinéraire balisé
	Lac Mare		Route		Arrivée
	Trou Rivière infranchissable		Chemin carrossable		Jonction entre 2 postes consécutifs
	Cours d'eau Ruisseau franchissable		Chemin		Limite à ne pas franchir
	Ruisseau intermittent Fossé humide		Sentier		Point de passage
	Marais infranchissable Marais		Jonction visible de chemins		Zone interdite
	Marais peu visible		Jonction peu visible de chemins		Zone dangereuse
	Petit marais Puit, fontaine		Layon		Itinéraire interdit
	Element d'eau particulier Source		Voie ferrée		Poste de secours
			Ligne électrique		Poste de ravitaillement
					Ligne de nord

ANNEXE 1

Forêt de MERIDON Parking chemin De Bonnelles, à côté du château

