

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

[sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) - [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

Référent : Thomas GAUTIER – 06.69.05.57.16 - [t-gautier@sjh.fr](mailto:t-gautier@sjh.fr)

Organisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com)

## CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE ATHLETISME EN SALLE TRIATHLON INDIVIDUELS et ÉQUIPES B/M

<b>DATE</b>	<b>MERCREDI 22 JANVIER 2025</b>
<b>LIEU</b>	<b>ATHLETICA</b> CENTRE INTERNATIONAL DE HAUTE PERFORMANCE SPORTIVE – 64, Rue des Bouquinvilles– 95600 EAUBONNE
<b>HORAIRES</b>	<b>11h00</b> : Arrivée <b>11h15</b> : Constitution du jury et Appel <b>11h30</b> : Début de la compétition <b>17h30</b> : Fin de la compétition

### REGLEMENT

#### \* CHAMPIONNAT BENJAMINS/MINIMES (F et G)

Ce championnat s'organise sous forme d'un triathlon individuel et d'un championnat par équipe de triathlon.

#### CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

**NOUVEAUTÉ 2024/2025** : Il y a dorénavant 3 Championnats Individuels. Chaque concurrent participe **OBLIGATOIREMENT** à 1 Triathlon Individuel (3 épreuves), parmi :

##### **Triathlon Classique**

1 course + 1 saut + 1 lancer de poids.

##### **Triathlon Spécialité Courses**

2 courses + 1 saut ou le lancer de poids

##### **Triathlon Spécialité Sauts**

1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids

*Course* = 50m – 50mH – 1000m

*Saut* = Hauteur – Longueur – Triple Saut – Perche

*Lancer* = Poids

**Concernant le concours de Hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre **peut être amené à limiter le nombre de barres à 6 par élève**

#### Concernant le Triple Saut :

- **BF** : Planche à 5m, 7m et 9m

**MF** : Planche à 5m, 7m, 9m et 11m

- **BG** : Planche à 7m, 9m et 11m

**MG** : Planche à 7m, 9m, 11m et 13m

#### Concernant le Poids :

**BF** : 2 Kgs

**MF/BG** : 3 Kgs

**MG** : 4 Kgs

## **CHAMPIONNAT PAR EQUIPES**

Une équipe se compose de 4 athlètes au minimum, 5 au maximum. Chaque athlète doit réaliser un Triathlon Individuel.

Les équipes seront constituées automatiquement par informatique le jour J, sachant que :

- 4 à 5 triathlons doivent composer l'équipe en respectant les contraintes suivantes :
- 2 triathlons classiques minimum
  - 2 triathlons spécialités courses maximum
  - 2 triathlons spécialités sauts maximum

Triathlon	Nombre de triathlons pouvant composer 1 équipe													
Classique	5	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Courses	0	0	1	0	2	0	1	1	0	2	1	2	0	1
Sauts	0	0	0	1	0	2	1	0	1	1	2	0	2	1

## **INDIVIDUELS**

Les élèves qualifiés à titre **individuel** sont disponibles sur USPORT. Ces élèves sont AUTOMATIQUEMENT inscrits à la compétition.

**AUCUNE INSCRIPTION NE DOIT ETRE SAISIE SUR USPORT**

## **PAR EQUIPES**

Une équipe qualifiée est d'abord composée des qualifiés individuels. Elle se compose de 4 concurrents au minimum, et de 5 au maximum au niveau Territorial et National. Ainsi, si vous avez 2 équipes qualifiées, vous pouvez amener 10 athlètes. Ces équipes seront composées de vos qualifiés en individuels (Voir votre liste) et d'élèves venant en complément d'équipes\*.

\* : Si vous devez ajouter un ou plusieurs concurrents, non qualifiés individuellement, pour compléter votre équipe, veuillez nous communiquer les noms et prénoms au moyen de la feuille jointe à retourner à Elise QUITTET [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) pour le **Dimanche 19 janvier 2025** au plus tard

## JURY

Chaque établissement doit fournir obligatoirement un jury prof, et au moins 1 ou 2 Jeunes Officiels

Les élèves seuls (sans accompagnants) ne seront d'ailleurs pas acceptés le jour de la compétition

## CLASSEMENTS et RECOMPENSES

### \* ATHLETISME EN SALLE BENJAMINS/MINIMES (F et G)

**Individuel** : Il n'y a pas de classement individuel sur les différentes épreuves mais un classement à l'issue des 3 épreuves du triathlon. Sera déclaré vainqueur celui qui aura réussi le meilleur total de points sur l'ensemble des 3 épreuves.

Médailles aux 3 premiers individuels dans chaque triathlon individuel par catégorie

**Equipes** : Coupes et médailles aux 3 premières équipes dans chaque catégorie.

**Consignes** : **Interdiction de porter des chaussures à pointes de 9mm, seules les pointes de 6mm sont acceptées.**

**AUCUN ATHLETE N'EST AUTORISÉ À PORTER SES POINTES DANS LES TRIBUNES.**

## PROPRETE

Nous vous demandons d'être vigilant quant à la tenue de vos élèves dans la salle.

**Pique-nique toléré** dans les tribunes, les professeurs sont responsables de la propreté des lieux et de l'emplacement qui leur est réservé dans les tribunes ...

**PREVOIR DES SACS POUBELLES.**

## NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour les nationaux qui se dérouleront :

MARDI 4 FEVRIER 2025 à Saint Brieuc (22) - Pour les Benjamins/Minimes.

## QUOTAS DE QUALIFICATION

**Individuel B/M** : Sur minima par addition des 3 cotations du triathlon en BM

**Challenge B/M** : Sur Minima et :

-les 4 champions territoriaux par équipes (BG/BF/MG/MF) sont qualifiés d'office pour le championnat national.

1 équipe maximum de la même AS par Championnat pourra être qualifiée au niveau national.

La commission de qualification déterminera le nombre des équipes qualifiées supplémentaires.

# TRIATHLON B/M

## DEROULEMENT DES EPREUVES

### 11h30 : Début de certains concours :

/	Haut 1. MG Haut 2. MF	Longueur MF	Longueur MG	Poids BG	Poids BF
---	--------------------------	-------------	-------------	----------	----------

### 12h00 : Début des autres épreuves

50m BF			Longueur BG		
50m BG		Longueur BF			Poids MF
50m MG					
50m MF	Haut 1. BG				
50 Haies BF (0,65m)				Poids MG	
50 Haies BG (0,65m)		Triple Garçons			
50 Haies MF (0,76m)					
50 Haies MG (0,84m)	Haut 2. BF		Triple Filles		
1000 M	Seront lancés selon la disponibilité des athlètes				
PERCHE	A partir de 15h00-15h30				

# ATHLETISME EN SALLE B/M - TRIATHLON

## LISTE DES EQUIPES AUTORISEES 2024/2025

### Benjamines

Comité 78 = Saint Jean Hulst VERSAILLES / Saint François MONTIGNY / Saint Justin LEVALLOIS

Comité 75 = Sainte Clotilde PARIS / Bossuet Notre Dame PARIS 1-2

### Minimes Filles

Comité 78 = Saint Jean Hulst VERSAILLES 1-2 / Saint Justin LEVALLOIS

Comité 75 = Sainte Clotilde PARIS 1-2 / Bossuet Notre Dame PARIS

### Benjamins

Comité 78 = Saint Jean Hulst VERSAILLES 1-2 / Saint Justin LEVALLOIS / Sainte Geneviève ASNIERES

Comité 75 = Sainte Clotilde PARIS / Bossuet Notre Dame PARIS / Saint Michel de Picpus PARIS

### Minimes Garçons

Comité 78 = Saint Justin LEVALLOIS / Saint Jean Hulst VERSAILLES / Saint Dominique NEUILLY / Saint François MONTIGNY

Comité 75 = Sainte Clotilde PARIS 1-2 / Bossuet Notre Dame PARIS

## UGSEL IDF - ATHLETISME EN SALLE B/M - TRIATHLON

### POINTS DES INDIVIDUELS QUALIFIÉS 2024/2025

	Nb de points du dernier individuels qualifiés
<b>BF</b>	40
<b>MF</b>	40
<b>BG</b>	42
<b>MG</b>	42

