

# CATALOGUE DE FORMATION



**2024/2025**

UGSEL Ile de France – Pôle Formation  
15 rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES  
T. : 01.39.50.28.00 / C. : [formation@ugselidf.com](mailto:formation@ugselidf.com)  
Web : [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)



L'UGSEL Ile de France est heureuse de vous présenter en cette fin d'année scolaire son nouveau catalogue de formation.

Pour l'année 2024-2025, nous vous proposons 4 thématiques :

- **Formations EPS du 1<sup>er</sup> degré** à l'attention des professeurs des écoles et des intervenants EPS.
- **Formations EPS du 2<sup>nd</sup> degré** à l'attention des professeurs EPS exerçants en collège et/ou en lycée.
- **Formations Premiers Secours** pour les enseignants du 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degré, et pour le personnel éducatif.
- **Formations Prévention Santé**, également disponible sur la plateforme du Programme de Protection des Publics Fragiles (3PF), pour les enseignants du 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degré, et pour le personnel éducatif.

Dans chacune de ces thématiques, nos formations clé en main répondent aux réalités du terrain et sont exploitables, dès le lendemain, lors du face à face pédagogique. Le savoir-faire de l'UGSEL IDF réside aussi dans des propositions sur-mesure, dites "Flash", qui seront élaborées en fonction de vos attentes et besoins en intra.

Notre équipe étant constituée de professeurs du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>nd</sup> degré en activité, cela confère aux formations UGSEL IDF un taux de satisfaction élevé, vous assurant un savoir-faire de qualité, qui apporte un réel service aux enseignants de l'Enseignement Catholique des trois académies de l'Ile de France.

Ainsi si vous souhaitez redynamiser votre équipe pédagogique, développer de nouvelles compétences, pouvoir suivre des formations innovantes et adaptées aux réalités du terrain, n'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe UGSEL IDF

Enfin, devenir formateur est peut-être pour vous une évolution de carrière qui vous attire. Dans cette perspective, l'UGSEL IDF reste à votre écoute pour vous aider dans cette voix et sera heureuse de vous compter parmi les membres de son réseau de formateurs.

Persuadés que vous trouverez dans cette brochure des offres de formation qui sauront vous satisfaire, nous vous souhaitons à chacun et chacune d'entre vous une excellente année 2024/2025 avec l'UGSEL IDF.

L'équipe Formation

UGSEL IDF



## FORMATIONS EPS 2<sup>nd</sup> DEGRÉ

### Formation inter-établissements sur Budget Territorial (p.6 à 8)

- **Enseigner l'escalade en toute sécurité**  
L.18 et Ma.19 Novembre 2024 à PARIS (75)
- **Danser au cycle 4 et en 2<sup>nd</sup>e** : Une approche ludique.  
L.13 et Ma.14 Janvier 2025 à CHARENTON-LE-PONT (94)
- **Innover dans l'enseignement de la musculation par l'apport des outils numériques.**  
J.20 et V.21 Mars 2025 à VERSAILLES (78)

### Formation en Intra ou réseau d'établissements (p.11 et 12)

- **Formation "Flash".**  
Si l'offre de formation catalogue ne répond pas à vos attentes, vous pouvez nous adresser une demande de formation en "Intra ou réseau d'établissements", aussi bien sur le champ didactique (APSA) que sur une thématique plus transversale (EPS et EDD, numérique, etc ...)  
*Faire une demande de formation en retournant le bulletin d'inscription p.12*

## FORMATIONS EPS 1<sup>er</sup> DEGRÉ

### Formation en Intra ou réseau d'établissement (p.15 à 19)

- **Être bien dans son corps pour mieux apprendre à l'école – 6h**
  - **L'Activité Physique Quotidienne (APQ) à l'école – 6h**
  - **Des 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (APQ) vers l'EPS – 12h**
  - **Danser à l'école – 6h**
  - **Motricité et vivre ensemble au cycle 1 – 6h**
  - **Intervenant Savoir Rouler à Vélo – 14h**
- Faire une demande de formation en retournant le bulletin d'inscription p.14*

### Devenir Formateur UGSEL pour former les professeurs des écoles

Ces formations de formateurs étant pilotées par l'UGSEL Nationale, retrouvez les programmes et modalité d'inscriptions sur le catalogue Dendreo : <https://catalogue-ugselformations.dendreo.com/>

- **Thème " Être bien dans son corps pour mieux apprendre à l'école " - 20h**
- **Thème "Des 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (APQ) vers l'EPS" – 14h**
- **Thème "Danser à l'école" - 20h**
- **Thème "Savoir Rouler A Vélo - SRAV"**



## FORMATIONS PREMIERS SECOURS

### Formation en Intra ou réseau d'établissements (p.22 à 24)

- Formation "Prévention et Secours Civiques niveau 1 (PSC1)" – 7h
- Formation "Remise à niveau PSC1" – 4h
- Formation "Remise à niveau PSC1 + Organisation des soins à l'école" – 6h

Faire une demande de formation en retournant le bulletin d'inscription p.22

### Devenir Formateur UGSEL

- Formation Initiale de Formateurs Premiers Secours Civique (PSC) – 60h

8 jours – 1 session aux vacances de Février – 1 session aux vacances de Pâques

La formation de formateurs suivante étant pilotée par l'UGSEL Nationale, retrouvez le programme et modalité d'inscriptions sur le catalogue Dendreo : <https://catalogue-ugselformations.dendreo.com/>

- Formation Initiale de Formateurs Gestes Qui Sauvent (GQS) – 12h (Prérequis= être formateur PSC)

## FORMATIONS PRÉVENTION SANTÉ

### Formation en Intra ou réseau d'établissements (p.22 à 24)

- Formation "Prévention des comportements à risque au collège et au lycée" – 14h
- Formation "Prévention de la violence et du harcèlement au collège et au lycée" – 14h
- Formation "Prévention de la violence et du harcèlement à l'école" – 6h
- Formation "Jeux vidéo, réseaux sociaux : Prévenir leur usage abusif" - 6h
- Formation "Climat scolaire : Situations d'intimidation et de harcèlement" – 6h

Faire une demande de formation en retournant le bulletin d'inscription p.27

### Devenir Formateur UGSEL pour former des équipes pédagogiques

Cette formation de formateurs étant pilotée par l'UGSEL Nationale, retrouvez le programmes et modalité d'inscriptions sur le catalogue Dendreo : <https://catalogue-ugselformations.dendreo.com/>

- Formation Initiale "Prévention Santé" – 21h



# FORMATION EPS 2ND DEGRÉ



[www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

# "Enseigner l'Escalade en toute sécurité au collège et au lycée"

## OBJECTIF GENERAL

Faire vivre un cycle escalade à ses élèves de collège ou lycée en respectant les consignes de sécurité.

## COMPÉTENCES

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Renforcer ses connaissances de l'activité afin de l'enseigner en toute sécurité.
- **Compétence 2** : Proposer des contenus d'enseignement en escalade au regard des exigences des textes officiels et de la circulaire nationale.
- **Compétence 3** : Construire des évaluations en relation avec les attentes institutionnelles et cibler des priorités selon son contexte d'enseignement.

## DESCRIPTION / CONTENU

- Identification des différents niveaux de pratique rencontrés en milieu scolaire.
- Repères techniques et réglementaires.
- Analyse des conduites typiques du grimpeur et de l'assureur.
- Identification, marquage et entretien des différents matériels de sécurité (utilisation, entretien, stockage).
- Situations d'apprentissage et variables didactiques.
- Modalités d'évaluation des élèves.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et présentation de l'APSA.
- Mise en pratique sur l'appropriation et la construction de contenus.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

L'évaluation des compétences se fera pendant la formation durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement et/ou questionnaire d'évaluation formative.

## PUBLIC / PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2<sup>nd</sup> degré (Collège et lycée) - Minimum : 10 / Maximum : 20  
Pas de pré requis

### DATES - DURÉE

2 jours / 12 heures

**Lundi 18 et Mardi 19 Novembre 2024**

**9h-12h / 13h-16h**

### N° OFFRE FORMIRIS

**IDF-2024-00444**

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

**300€**

Pris en charge par Formiris si établissement affilié.

### LIEU et FORMATEUR

**PARIS (75)**

**Formateur : M. Stéphane BERNIER**



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF

# "Danser au Cycle 4 et en 2<sup>nd</sup>e : Une approche ludique"

## OBJECTIF GENERAL

Permettre aux élèves de collège et lycée (classe de 2<sup>nd</sup>e) à prendre du plaisir à rentrer dans l'activité Danse tout en respectant les exigences des programmes.

## COMPÉTENCES

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Comprendre la logique d'organisation d'une séance type où les 3 rôles sont travaillés : danseur, chorégraphe, spectateur.
- **Compétence 2** : Mettre en œuvre des inducteurs variés pour faire rentrer les élèves dans un processus de créations.
- **Compétence 3** : Construire et partager des fiches d'évaluation afin de valider les acquisitions des élèves dans l'activité Danse.

## DESCRIPTION / CONTENU

- Identification des différents niveaux de pratique rencontrés en milieu scolaire.
- Construction de situations variées, évolutives et ludiques permettant aux élèves de s'inscrire dans les différents systèmes de jeu.
- Indicateurs de lecture de l'activité de l'élève et analyse de ses difficultés pour des remédiations différenciées par l'utilisation de la vidéo.
- Gestion de la mixité et de l'hétérogénéité.
- Evaluation et suivi des apprentissages des élèves à l'aide des outils numériques.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et présentation de l'APSA.
- Mise en pratique sur l'appropriation et la construction de contenus.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

L'évaluation des compétences se fera pendant la formation durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement et/ou questionnaire d'évaluation formative.

## PUBLIC / PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2<sup>nd</sup> degré (Collège et lycée) - Minimum : 10 / Maximum : 20  
Pas de pré requis.

## DATES - DURÉE

2 jours / 12 heures

**Lundi 13 et Mardi 14 Janvier 2025**

**9h-12h / 13h-16h**

## N° OFFRE FORMIRIS

**IDF-2024-00445**

## FRAIS PÉDAGOGIQUES

**300€**

Pris en charge par Formiris si établissement affilié.

## LIEU et FORMATEUR

**CHARENTON-LE-PONT (94)**

**Formateur : M. William BECHET**



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF

# "Innover dans l'enseignement de la musculation par l'apport des outils numériques"

## OBJECTIF GENERAL

Apporter les compétences et connaissances nécessaires aux enseignants afin d'enseigner la musculation en toute sécurité tout en s'appuyant sur l'apport des outils numériques.

## COMPÉTENCES

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Concevoir et mettre en œuvre une logique de progression dans l'activité musculation.
- **Compétence 2** : Conduire par étapes les élèves vers une pratique autonome via l'optimisation de son ressenti mais aussi par le recueil de données grâce à l'apport des outils numériques.
- **Compétence 3** : S'appuyer sur les compétences méthodologiques et sociales afin de rendre l'élève lucide dans son apprentissage au lycée et en dehors afin de préserver son capital santé.

## DESCRIPTION / CONTENU

- Présentation du CA5 afin de bien appréhender les attentes en terme d'AFL (Attendus Fin de Lycée).
- Elaboration de situations variées visant l'acquisition des compétences motrices, sociales et méthodologiques identifiées dans le programme.
- Proposition d'une démarche permettant aux élèves de construire un projet personnel suivi par un carnet d'entraînement.
- Utilisation des outils numériques (vidéos, applications spécifiques, tableurs, etc ...) pour guider l'élève dans son apprentissage au fil de la séquence d'enseignement.
- Illustration et construction de situations pédagogiques vécues par les participants.
- Formalisation et utilisation des modalités d'évaluation.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et présentation de l'APSA.
- Mise en pratique sur l'appropriation et la construction de contenus.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

L'évaluation des compétences se fera pendant la formation durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement et/ou questionnaire d'évaluation formative.

## PUBLIC / PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2<sup>nd</sup> degré (Collège et lycée) - Minimum : 10 / Maximum : 20  
Pas de pré requis

### DATES - DURÉE

2 jours / 12 heures

**Jeudi 20 et Vendredi 21 Mars 2025**

**9h-12h / 13h-16h**

### N° OFFRE FORMIRIS

**IDF-2024-00443**

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

**300€**

Pris en charge par Formiris si établissement affilié.

### LIEU et FORMATEUR

**VERSAILLES (78)**

**Formateur : M. Adrien FERTONANI**



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF





## Mode d'emploi

Si votre établissement est affilié à Formiris, les formations seront prises en charge par l'Association Territoriale FORMIRIS IDF.

Dans le cas contraire, votre établissement recevra une convention simplifiée de formation professionnelle continue lui précisant le montant de la formation (*Frais pédagogiques*).

### L'ENSEIGNANT

1. Choisit une ou plusieurs formations dans notre catalogue.
2. Formule sa demande d'inscription sur [www.formiris.org](http://www.formiris.org) avec le N° Offre Formiris.
3. Fait valider sa demande d'inscription sur [www.formiris.org](http://www.formiris.org) par son chef d'établissement
4. **Si l'établissement n'est pas affilié à Formiris, l'enseignant doit obligatoirement retourner le bulletin d'inscription p.8 (à J-15), à l'UGSEL IDF par Mail : [formation@ugselidf.com](mailto:formation@ugselidf.com)**



### LE CHEF D'ETABLISSEMENT

1. Valide les demandes via [www.formiris.org](http://www.formiris.org), au plus tard 7 jours avant le début de la formation.
2. **Si l'établissement n'est pas affilié à Formiris, le CE devra obligatoirement retourner la convention professionnelle signée à l'UGSEL IDF par Mail : [formation@ugselidf.com](mailto:formation@ugselidf.com)**



### L'UGSEL IDF /PÔLE FORMATION EPS 2<sup>nd</sup> DEGRE

Envoi une convocation par **e-mail** à l'enseignant (et au CE) **6 jours avant le début de la formation**, ainsi qu'un accès extranet sur DENDREO pour récupérer : Convocation, dossier support, Emargement, questionnaire de satisfaction, attestation de formation, etc ...

### **ATTENTION :**

- \* Inscription limitée à 2 enseignants par établissement, par session
- \* Aucune inscription possible sur Formiris à J-7



## BULLETIN D'INSCRIPTION 2024/2025

### RÉSERVÉ AUX ENSEIGNANTS DONT LES ÉTABLISSEMENTS NE SONT PAS AFFILIÉS A FORMIRIS

NOM - Prénom : .....

Courriel (Obligatoire) .....

Téléphone Portable : .....

Etablissement scolaire : .....

CP + Ville : .....

### OFFRE DE FORMATION

Choix (à cocher)	Formation	Date(s)	Prise en charge A préciser
	Enseigner l'escalade en toute sécurité au collège et au lycée.	L.18 et Ma.19 Novembre 2024	
	Danser au cycle 4 et en 2 <sup>nd</sup> e : Une approche ludique.	L.13 et Ma.14 Janvier 2025	
	Innover dans l'enseignement de la musculation par l'apport des outils numériques.	J.20 et V21 Mars 2025	

Une convention simplifiée de formation professionnelle continue sera adressée au Chef d'Etablissement.  
Une convocation vous sera transmise par e-mail (sur votre boîte personnelle) **6 jours avant** la formation.

Vous pouvez consultez ces informations sur notre site internet à :  
<http://www.ugselidf.com/animation-pedagogique>

*Tampon de l'établissement*

*Signature du Chef d'établissement*



## Nos formations “Flash” en intra Pour les équipes EPS du 2<sup>nd</sup> degré 10 enseignants au minimum

**Si l’offre de formation catalogue ne répond pas à vos attentes, vous pouvez nous adresser une demande de formation en “Intra ou réseau d’établissements”, aussi bien sur le champ didactique que sur une thématique plus transversale (EPS et EDD, numérique, etc ...).**

**Ce type de formation peut aussi dynamiser et créer un réseau d’établissement de proximité ... un vrai confort, sachant que le formateur se rend dans votre établissement.**

**Voici quelques-unes de nos propositions :**

### La Course de Durée “connectée”

Enseigner la Course de durée de façon innovante et ludique à partir d’outils numériques simples et fiables

### La Course d’Orientation

Faire progresser tous les élèves de collège et de lycée en CO par l'utilisation d'outils numériques propres à l'activité

### Le Basket-ball

Comment renouveler et renforcer ses compétences en basket en intégrant le 3x3 olympique

### Le Volley-ball

Envisager autrement l'enseignement du Volley-ball pour faire progresser l'élève éternel débutant

### L’Ultimate

Sport collectif sans contact et sans installations particulières avec un système d’auto-arbitrage qui permet d’amener l’élève vers la citoyenneté

### Natation

Du savoir se sauver au savoir nager vite

### Gymnastique

Des situations répondant au cadre sécuritaire et découverte du Parkour

### Danse / Hip-hop

Amener les élèves à la créativité en travaillant les rôles de danseur, chorégraphe et spectateur

### Les Arts du Cirque

Utiliser différentes formes de jonglage et d’équilibre pour amener les élèves vers une démarche artistique

### Cross-training

Un habitus santé riche de sens qui permet aux élèves de devenir autonome dans un mode de vie nouveau

### Escalade

Pouvoir l’enseigner en toute sécurité ... être référent EPI ... modifier su Structure Artificielle d’Escalade et créer de nouvelles voies

### Tennis de table

Face à la routine des formats pédagogiques, trouver des contenus ludiques pour motiver les élèves

### Yoga et méditation

De nouvelles APSA pour le bien être des élèves

### Lutte

Pouvoir l’enseigner de façon ludique et en toute sécurité

### Musculaton

Rendre acteur les élèves dans l'activité musculaton au travers de la construction d'un projet personnel

### Projet pédagogique EPS

Actualiser le projet pédagogique EPS au regard des nouvelles exigences des programmes afin de redynamiser le travail en commun de l’équipe EPS



## DEMANDE de FORMATION EPS 2D - 2024/2025 à L'INITIATIVE DE L'EQUIPE PEDAGOGIQUE EPS

**⚠ Faire la demande le plus tôt possible pour se garantir de la disponibilité du budget ⚠**

**Dans quelle APSA souhaitez-vous une formation ?**

.....

Etablissement scolaire <u>Pilote</u> :	.....		
CP + Ville :	.....	Téléphone :	.....
Chef d'établissement :	.....		
Professeur d'EPS - Pilote du Projet :	.....		
N° portable :	.....	E-Mail :	.....
Etablissements en réseau (si besoin) :	.....		

### DATE(S) et DURÉE de la FORMATION

- |                                       |                                        |                                              |                                   |
|---------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sur 2 jours  | <input type="checkbox"/> Sur 1 journée | <input type="checkbox"/> Sur 2 demi-journées | <input type="checkbox"/> Vendredi |
| <input type="checkbox"/> Lundi        | <input type="checkbox"/> Mardi.        | <input type="checkbox"/> Jeudi               | <input type="checkbox"/> Mai/Juin |
| <input type="checkbox"/> Nov/Décembre | <input type="checkbox"/> Jan/Février   | <input type="checkbox"/> Mars/Avril          |                                   |

### PUBLIC

EQUIPE PEDAGOGIQUE D'EPS DE COLLEGE ET/OU DE LYCEE - **ATTENTION, il faut 10 personnels enseignants au minimum pour une prise en charge Formiris. La mise en réseau d'établissements est obligatoire si le nombre d'enseignants est inférieur à 10.**

### OBJECTIFS et CONTENUS DE LA FORMATION

Ils seront définis en concertation avec l'attente de l'équipe et celle du formateur, il peut s'agir de faire évoluer la programmation en EPS par l'intégration ou la réactualisation d'une APSA, voir de découvrir un champ d'apprentissage par une approche transversale.

### INTERVENANT

Un enseignant d'EPS, formateur, spécialisé dans le domaine choisi.

### FINANCEMENT

Un devis vous sera adressé en fonction de la durée de formation. **Coût journée (6h) = 1.800 €**  
Votre établissement pourra bénéficier d'un accord de financement partiel ou total de la part de FORMIRIS Ile de France. (Pour une formation d'équipe en établissement **ou** en réseau d'établissement).

### INSCRIPTIONS

- 1) L'établissement pilote retourne cette "demande de formation" à l'UGSEL IDF en proposant, si possible, des dates précises.
- 2) L'UGSEL IDF étudie la demande et sa faisabilité.
- 3) Après validation des dates, objectifs et contenus de formation, l'UGSEL IDF envoie un devis à l'établissement pilote ainsi que le programme de formation proposé.
- 4) L'établissement retourne OBLIGATOIREMENT le devis signé et la liste de tous les participants à l'UGSEL IDF.
- 5) L'établissement retourne à Formiris IDF, la fiche projet 24/25, le programme de formation, le devis et la liste des participants.

**Tampon de l'établissement**

**Signature du Chef d'établissement**

**ATTENTION** : Toute "demande de formation" doit être adressée à Formiris IDF **4 à 6 semaines avant la 1<sup>ère</sup> journée d'intervention.**

# FORMATION EPS 1ER DEGRÉ



[www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)



## DEMANDE de FORMATION BIEN-ÊTRE / EPS 1D - 2024/2025 à L'INITIATIVE DE L'EQUIPE DES PROFESSEURS DES ECOLES

Etablissement scolaire <u>Demandeur</u> :	.....		
CP + Ville :	.....	Téléphone :	.....
Chef d'établissement :	.....		
Période souhaitée :	.....		
Nombre de <b>participants</b> prévus :	Personnels Enseignants	.....	
<i>15 maximum/groupe</i>	Personnels OGEC	.....	

### Sur quelle thématique souhaitez-vous une formation ?

- Bien-être** : "Être bien dans son corps pour mieux apprendre à l'école" – 6h
- EPS** : "L'Activité Physique Quotidienne (APQ) à l'école" – 6h
- EPS** : "Des 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (APQ) vers l'EPS" – 12h
- EPS** : "Danser à l'école" – 6h
- EPS** : "Motricité et vivre ensemble au cycle 1" – 6h
- EPS** : "Intervenant Savoir Rouler à Vélo" – 14h

#### PUBLIC

EQUIPE PEDAGOGIQUE et PERSONNEL OGEC - **ATTENTION, il faut 10 personnels enseignants au minimum pour une prise en charge Formiris. La mise en réseau d'établissements est obligatoire si le nombre d'enseignants est inférieur à 10.**

#### OBJECTIFS et CONTENUS DE LA FORMATION

Se référer au catalogue UGSEL sur Dendreo en cliquant sur le lien suivant : <https://catalogue-ugselformations.dendreo.com/>

#### INTERVENANT

Un professeur des écoles ou enseignant d'EPS, formateur, spécialisé dans le domaine choisi.

#### FINANCEMENT

Un devis vous sera adressé en fonction de la durée de formation. **Coût journée (6h) = 1.800 €**

Votre établissement pourra bénéficier d'un accord de financement partiel ou total de la part de FORMIRIS Ile de France. (Pour une formation d'équipe en établissement **ou** en réseau d'établissement).

#### INSCRIPTIONS

- 1) L'établissement demandeur retourne cette "demande de formation" à l'UGSEL IDF, [formation@ugselidf.com](mailto:formation@ugselidf.com), en proposant, si possible, des dates précises.
- 2) L'UGSEL IDF étudie la demande et sa faisabilité.
- 3) Après validation des dates, l'UGSEL IDF envoie un devis à l'établissement ainsi que le programme de formation proposé.
- 4) L'établissement retourne **OBLIGATOIREMENT** le devis signé et la liste de tous les participants à l'UGSEL IDF.
- 5) L'établissement retourne à Formiris IDF, la fiche projet 24/25, le programme de formation, le devis et la liste des participants.

*Tampon de l'établissement*

*Signature du Chef d'établissement*

**ATTENTION** : Toute "demande de formation" doit être adressée à Formiris IDF **4 à 6 semaines avant la 1<sup>ère</sup> journée d'intervention.**





6 heures

## Objectifs pédagogiques

- Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves.
- Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée afin de leur proposer des pratiques corporelles pour les aider à se rendre disponibles aux apprentissages.

## Compétences

Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations de pratiques corporelles contribuant au bien-être, améliorant la disponibilité des élèves aux apprentissages et favorisant un meilleur climat de classe  
Évaluer et faire évaluer les effets de ces pratiques sur les élèves

## Description / Contenu

- Concept de disponibilité corporelle.
- Situations pédagogiques et module d'apprentissage.
- Découverte et appropriation d'un outil pédagogique.
- Apports didactiques : la notion de bien-être dans les programmes, le parcours éducatif de santé, les découvertes des neurosciences, les compétences psychosociales.

## Modalités pédagogiques

- Exposé avec support visuel.
- Jeux de rôle, échanges.
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques.

## Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement. Evaluation sommative en fin de formation

## Public / Prérequis

Enseignants 1D, personnel OGEC  
Absence de prérequis  
**15 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris  
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto : 150 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.  
Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



6 heures

## Objectifs pédagogiques

- S'approprier le dispositif de l'APQ, pouvoir le mettre en œuvre avec sa classe et le planifier dans son emploi du temps quotidien.
- Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne.

## Compétences

Concevoir, mettre en œuvre et animer des situations avec l'aide d'outils pédagogiques  
Planifier les 30 minutes d'activité physique par jour (APQ) au regard des textes officiels

## Description / Contenu

- Apports didactiques : les programmes, le parcours éducatif de santé.
- Situations pédagogiques dans diverses formes d'activités physiques et sportives.
- Appropriation d'outils pédagogiques

## Modalités pédagogiques

- Exposé avec support visuel (diaporama)
- Jeux de rôle, échanges
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto positionnement pré formation et post formation
- Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation

## Public / Prérequis

Enseignants 1D des cycles 2 et 3, Personnels OGE

Absence de prérequis

15 participants maximum/groupe

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris

Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto 150 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



## Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'Activité Physique Quotidienne
- Mettre en œuvre des situations d'EPS en lien avec les programmes scolaires en entrant par le jeu avec peu de matériel

## Compétences

Concevoir un dispositif d'évaluation

Concevoir, mettre en œuvre, animer et planifier des situations d'activité physique avec l'aide d'outils pédagogiques

Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations en entrant par un jeu avec peu de matériel dans les 4 champs d'apprentissage définis dans les programmes et planifier des séquences d'apprentissage en EPS

## Description / Contenu

- Apports didactiques : les programmes, l'APQ et le parcours éducatif de santé
- Situations pédagogiques dans diverses familles d'activités physiques et sportives en entrant par le jeu
- Appropriation d'un outil pédagogique
- Découverte de ressources pédagogiques en vue de construire des séquences d'apprentissage
- Retour de pratique en classe
- Construction d'un outil pour évaluer l'EPS

## Modalités pédagogiques

- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques
- Exposé avec support visuel (diaporama)
- Jeux de rôle, échanges
- Analyse de pratiques

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto positionnement pré formation et post formation
- Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation
- Évaluation sommative par le formateur en fin de session

## Public / Prérequis

Professeurs des écoles de cycle 2 et de cycle 3, personnel de droit privé et/ou OGEC

Absence de prérequis

15 participants maximum/groupe

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris

Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto : 300 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



6 heures

## Objectifs pédagogiques

S'inscrire dans une dynamique de projet interdisciplinaire en privilégiant plusieurs entrées en vue d'une représentation.

## Compétences

Concevoir, mettre en oeuvre et animer des situations d'apprentissage dans le cadre d'un projet de production scénique en danse  
Concevoir un dispositif d'évaluation en danse

## Description / Contenu

- Mise en situations en vue d'une production scénique.
- La démarche de créativité.
- Apports didactiques : les programmes scolaires, le parcours d'éducation artistique et culturelle, l'interdisciplinarité.
- Les outils d'évaluation.

## Modalités pédagogiques

- Exposé avec support visuel.
- Jeux de rôle, échanges.
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques.

## Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement. Evaluation sommative en fin de formation

## Public / Prérequis

Enseignants 1D, Personnels OGEC  
Absence de prérequis  
**15 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris  
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto 150,00 €

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.  
Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



6 heures

## Objectifs pédagogiques

Contribuer à la mise en œuvre de situations d'apprentissage garantissant la construction de conquêtes motrices et le développement de qualités humaines relationnelles

## Compétences

Concevoir, mettre en œuvre et animer des situations d'apprentissage contribuant au développement moteur et favorisant la relation à l'autre.

Concevoir et animer des débats avec des enfants de maternelle.

## Description / Contenu

- Apports didactiques : les programmes scolaires, la citoyenneté, les compétences psychosociales
- Situations pédagogiques mettant en valeur la contribution éducative et citoyenne de l'éducation physique dès l'école maternelle
- Appropriation d'un outil pédagogique
- Contenu relatif à l'animation des débats avec les élèves

## Modalités pédagogiques

- Exposé avec support visuel (diaporama)
- Jeux de rôle, échanges
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques

## Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement.

## Public / Prérequis

Enseignants 1D cycle 1, Personnels de droit privé et/ou OGE

Absence de prérequis

**15 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris

Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto 150 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



14 heures

## Objectifs pédagogiques

Mettre en oeuvre le Savoir Rouler à Vélo en milieu scolaire

## Compétences

Concevoir des modules d'apprentissage dans les 3 blocs du SRAV en cohérence avec le niveau et les besoins des élèves

Mettre en œuvre, animer des situations pédagogiques dans les 3 blocs d'apprentissage

Évaluer les élèves dans les 3 blocs du SRAV

## Description / Contenu

### Apports didactiques :

- Programme interministériel
- Parcours éducatif de santé
- Rappel sur les fondamentaux du vélo et les principes biomécaniques de la maîtrise de l'engin
- Didactique de l'enseignement du vélo
- Règlementation spécifique à la mobilité et à l'encadrement à vélo
- Usage de la route à vélo : comment se comporter ? (Moniteur, cycliste...)
- Caractéristiques cognitives de l'enfant par rapport à la sécurité routière

### Situations pédagogiques issues des 3 blocs d'apprentissage :

- Mise en pratique et analyse de pratique

### Appropriation d'outils pédagogiques (support vidéo, kit matériel)

## Modalités pédagogiques

- En présentiel
- Alternance théorie/pratique
- Pédagogies actives, travaux de groupes
- Documentation pédagogique et documentaires accessibles tout au long de la formation (drive)

## Modalités d'évaluation et de suivi

Contrôle en cours de formation durant les mises en situation

## Public / Prérequis

Enseignants 1D, enseignants EPS et personnel OGEC

Absence de prérequis

15 participants maximum/groupe

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris

Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto 300€

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



# FORMATION PREMIERS SECOURS



[www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)



## DEMANDE de FORMATION PREMIERS SECOURS - 2024/2025 à L'INITIATIVE DE L'EQUIPE ENSEIGNANTE 1D ou 2D

Etablissement scolaire <u>Demandeur</u> :	.....		
CP + Ville :	.....	Téléphone :	.....
Chef d'établissement : .....			
Mail et personne de contact : .....			
Période souhaitée : .....			
Nombre de <b>participants</b> prévus : Personnels Enseignants .....			
<i>10 maximum/groupe</i>			
Personnels OGEC .....			

### Sur quelle thématique souhaitez-vous une formation ?

- "Formation PSC1" – 7h – Pour les enseignants et/ou le personnel OGEC  
 Maintien et actualisation des compétences - "Remise à Niveau PSC1" – 4h (formation non prise en charge par Formiris)  
 Maintien et actualisation des compétences - "Remise à Niveau PSC1 4h + Organisation des soins à l'école 2h" – 6h

#### PUBLIC

EQUIPE PEDAGOGIQUE et PERSONNEL OGEC - **ATTENTION, il faut 8 personnels enseignants au minimum pour une prise en charge Formiris. La mise en réseau d'établissements est obligatoire si le nombre d'enseignants est inférieur à 8.**

#### OBJECTIFS et CONTENUS DE LA FORMATION

Se référer au catalogue UGSEL sur Dendreo en cliquant sur le lien suivant : <https://catalogue-ugselformations.dendreo.com/>

#### INTERVENANT

Un ou plusieurs formateurs, spécialisé(s) dans le domaine choisi, en fonction du nombre de personnes à former.

#### FINANCEMENT

Un devis vous sera adressé en fonction de la formation.

Votre établissement pourra bénéficier d'un accord de financement partiel ou total de la part de FORMIRIS Ile de France ou AKTO (pour une formation d'équipe en établissement **ou** en réseau d'établissement).

#### INSCRIPTIONS

- 1) L'établissement prend contact avec l'UGSEL IDF :
  - en retournant cette "demande de formation" et en proposant, si possible, des dates précises
  - auprès de Claire BEUDIN au 06 06 72 91 20 / [c.beudin@ugselidf.com](mailto:c.beudin@ugselidf.com)
- 2) L'UGSEL IDF étudie la demande et sa faisabilité.
- 3) Après validation des dates, l'UGSEL IDF envoie un devis à l'établissement ainsi que le programme de formation proposé.
- 4) L'établissement retourne OBLIGATOIREMENT le devis signé et la liste de tous les participants à l'UGSEL IDF.
- 5) L'établissement retourne à Formiris IDF, la fiche projet 24/25, le programme de formation, le devis et la liste des participants.

*Tampon de l'établissement*

*Signature du Chef d'établissement*

**ATTENTION** : Toute "demande de formation" doit être adressée à Formiris IDF **4 à 6 semaines avant la 1<sup>ère</sup> journée d'intervention.**



7 heures

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile
- Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

## Compétences

Assurer une protection immédiate adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants.

Assurer la transmission de l'alerte au service de secours le plus adapté.

Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours.

## Description / Contenu

- La protection et l'alerte
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les plaies et les hémorragies externes
- Les brûlures
- Le traumatisme
- Le malaise
- La perte de connaissance et l'arrêt cardiaque

## Modalités pédagogiques

Questions / réponses, démonstrations pratiques, apprentissages des gestes et des conduites à tenir, mises en situations pratiques

## Modalités d'évaluation et de suivi

Contrôle en cours de formation et évaluation certificative en fin de formation.

## Public / Prérequis

Enseignants 1D, Enseignants 2D, Personnels OGEC, Autres

Etre âgé au minimum de 10 ans.

**10 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris

Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto : A partir de 60 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



4 heures

## Objectifs pédagogiques

- Maintenir ses compétences de citoyen acteur de sécurité civile « PSC 1 »

## Compétences

Maintenir et actualiser ses compétences de citoyen acteur de sécurité civile « PSC 1 »

## Description / Contenu

- La protection et l'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes par un corps étranger
- Les plaies et les hémorragies externes
- Les brûlures
- Le traumatisme
- Le malaise
- La perte de connaissance et l'arrêt cardiaque

## Modalités pédagogiques

- Exposés interactifs
- Questions/Réponses
- Démonstrations miroir
- Mises en situations pratiques

## Modalités d'évaluation et de suivi

Contrôle en cours de formation durant les mises en situation

## Public / Prérequis

Enseignants 1D, Enseignants 2D, Personnels OGEC, Autres  
Être titulaire du certificat « PSC 1 » ou équivalent (idéalement moins de 3 ans)

**10 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris  
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto 40,00€

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



6 heures

## Objectifs pédagogiques

- Maintenir ses compétences de citoyen acteur de sécurité civile « PSC 1 »
- Connaître et comprendre l'organisation des soins et des urgences à l'école

## Compétences

Maintien et actualisation des compétences PSC1  
Acquérir des connaissances relatives à l'organisation des premiers secours  
Acquérir les conduites à tenir face à une piqûre ou morsure d'animaux  
Acquérir les conduites à tenir face à des malaises particuliers

## Description / Contenu

### Formation Continue PSC 1

- La protection et l'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes par un corps étranger
- Les plaies et les hémorragies externes
- Les brûlures
- Le traumatisme
- Le malaise
- La perte de connaissance et l'arrêt cardiaque

### Module organisation des soins et des urgences à l'école

- La pharmacie et l'organisation des premiers secours
- Les piqûres et les morsures d'animaux
- Les malaises particuliers

## Modalités pédagogiques

- Exposés interactifs
- Questions/Réponses
- Démonstrations miroir
- Mises en situations pratiques
- Apports de connaissances

## Modalités d'évaluation et de suivi

Contrôle en cours de formation durant les mises en situations

## Public / Prérequis

Enseignants 1D, Enseignants 2D, Personnels OGEC, Autres  
Etre titulaire d'un PSC1 de moins de 5 ans ou équivalent (Idéalement de moins de 3 ans)  
**10 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris  
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto 150,00€

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.



**Personne en situation de handicap** Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



# FORMATION PRÉVENTION SANTÉ



[www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)





## DEMANDE de FORMATION PRÉVENTION SANTÉ - 2024/2025 à L'INITIATIVE DE L'EQUIPE ENSEIGNANTE 1D ou 2D

Etablissement scolaire <b>Demandeur</b> :	.....		
CP + Ville :	.....	Téléphone :	.....
Chef d'établissement :	.....		
Mail et personne de contact :	.....		
Période souhaitée :	.....		
Nombre de <b>participants</b> prévus :	Personnels Enseignants	.....	
<i>15 à 18 maximum/groupe</i>			
<i>Selon la thématique (voir programme)</i>	Personnels OGEC	.....	

### Sur quelle thématique souhaitez-vous une formation ?

- "Prévention des comportements à risque au collège et au lycée" – **14h** – Pour les enseignants et/ou le personnel OGEC
- "Prévention de la violence et du harcèlement au collège et au lycée" – **14h** – Pour les enseignants et/ou le personnel OGEC
- "Prévention de la violence et du harcèlement à l'école" – **6h** – Pour les enseignants et/ou le personnel OGEC
- "Jeux vidéo, réseaux sociaux : Prévenir leur usage abusif" – **6h** – Pour les enseignants et/ou le personnel OGEC
- "Climat scolaire : Situations d'intimidation et de harcèlement" – **6h** – Pour les enseignants et/ou le personnel OGEC

#### PUBLIC

EQUIPE PEDAGOGIQUE et PERSONNEL OGEC - **ATTENTION, il faut 10 enseignants au minimum pour une prise en charge Formiris. La mise en réseau d'établissements est obligatoire si le nombre d'enseignants est inférieur à 10.**

#### OBJECTIFS et CONTENUS DE LA FORMATION

Se référer au catalogue UGSEL sur Dendreo en cliquant sur le lien suivant : <https://catalogue-ugselformations.dendreo.com/>

#### INTERVENANT

Un ou plusieurs formateurs, spécialisé(s) dans le domaine choisi, en fonction du nombre de personnes à former.

#### FINANCEMENT

Un devis vous sera adressé en fonction de la formation.

Votre établissement pourra bénéficier d'un accord de financement partiel ou total de la part de FORMIRIS Ile de France ou AKTO (pour une formation d'équipe en établissement **ou** en réseau d'établissement).

#### INSCRIPTIONS

- 2) L'établissement prend contact avec l'UGSEL IDF :
  - en retournant cette "demande de formation" et en proposant, si possible, des dates précises
  - auprès de Claire BEUDIN au 06 06 72 91 20 / [c.beudin@ugselidf.com](mailto:c.beudin@ugselidf.com)
- 2) L'UGSEL IDF étudie la demande et sa faisabilité.
- 3) Après validation des dates, l'UGSEL IDF envoie un devis à l'établissement ainsi que le programme de formation proposé.
- 4) L'établissement retourne OBLIGATOIREMENT le devis signé et la liste de tous les participants à l'UGSEL IDF.
- 5) L'établissement retourne à Formiris IDF, la fiche projet 24/25, le programme de formation, le devis et la liste des participants.

*Tampon de l'établissement*

*Signature du Chef d'établissement*

**ATTENTION** : Toute "demande de formation" doit être adressée à Formiris IDF **4 à 6 semaines avant la 1<sup>ère</sup> journée d'intervention.**



14 heures

## Objectifs pédagogiques

- Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la prévention des risques liés :
- À l'usage abusif du numérique (jeux vidéo, réseaux sociaux, écrans)
  - Aux paris sportifs
  - À la consommation de tabac, d'alcool et de produits psychoactifs

## Compétences

- Adopter une posture spécifique à la prévention des comportements à risque  
Animer auprès d'un groupe d'élèves une action de prévention des comportements à risque  
Concevoir un projet de prévention des comportements à risque

## Description / Contenu

- Apport de connaissances sur :
  - La politique éducative de santé
  - Les concepts en prévention des comportements à risque
  - Les concepts en prévention routière
  - La conduite de projet,
  - L'utilisation du numérique (écrans, internet, réseaux sociaux, jeux vidéo, seul ou en réseau) et ses facteurs de risque
  - Les paris sportifs
  - Les substances psychoactives et les facteurs de risque
  - La co-éducation
  - Les compétences psychosociales
- Posture spécifique à la prévention
- Techniques d'animation et appropriation des outils pédagogiques
- Méthodologie de conception d'un projet de prévention au sein de son établissement

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et débats
- Mise en situation et analyse de pratique

## Modalités d'évaluation et de suivi

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : analyse de pratiques, auto-positionnement.

## Public / Prérequis

Enseignants 2D, Personnels OGEC  
Absence de prérequis  
**15 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris  
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto - 300,00 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.

UGSEL - LA FEDERATION SPORTIVE EDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE  
277 rue Saint-Jacques - 75240 PARIS CEDEX 5  
Tél : 01 44 41 48 51. Mail : [formation@ugsel.org](mailto:formation@ugsel.org)  
SIRET enregistré sous le n°775 662 729 00018  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11752646775 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Ugsel Ile de France  
Tél : 01 39 50 28 00 / 06 06 72 91 20.  
Mail : [formation@ugselidf.com](mailto:formation@ugselidf.com) /  
[c.beudin@ugselidf.com](mailto:c.beudin@ugselidf.com)



14 heures

## Objectifs pédagogiques

Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la prévention de la violence et du harcèlement.

## Compétences

Adopter une posture spécifique à la prévention de la violence et du harcèlement  
Concevoir un projet de prévention de la violence et du harcèlement  
Animer auprès d'un groupe d'élèves une action de prévention de la violence et du harcèlement

## Description / Contenu

- Apport de connaissances sur :
  - La législation
  - La politique éducative de santé
  - Les concepts de harcèlement, cyber harcèlement, jeux dangereux et violence
  - Les différentes méthodes d'intervention
  - La co-éducation (informer et sensibiliser les parents)
  - La conduite de projet
  - Les compétences psychosociales
- Posture spécifique à la prévention de la violence et du harcèlement
- Techniques d'animation et appropriation des outils pédagogiques
- Méthodologie de conception d'un projet de prévention au sein d'un établissement

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et débats
- Mise en situation et analyse de pratiques

## Modalités d'évaluation et de suivi

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : analyse de pratiques, auto-positionnement.

## Public / Prérequis

Enseignants 2D, Personnels OGEC  
Absence de prérequis  
**15 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris  
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto - 300,00 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.  
Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



6 heures

## Objectifs pédagogiques

Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la prévention de la violence et du harcèlement.

## Compétences

Adopter une posture spécifique à la prévention de la violence et du harcèlement  
Animer auprès d'un groupe d'élèves une action de prévention de la violence et du harcèlement  
Concevoir un projet de prévention de la violence et du harcèlement

## Description / Contenu

- Apport de connaissances sur :
  - La législation
  - La politique éducative de santé
  - Les concepts de jeux dangereux et de pratiques violentes
  - La co-éducation (informer et sensibiliser les parents)
  - Les différentes formes de harcèlement et de cyberharcèlement
  - Les compétences psychosociales
  - La conduite de projet
- Posture spécifique à la prévention de la violence et du harcèlement
- Techniques d'animation et appropriation des outils pédagogiques
- Méthodologie de conception d'un projet de prévention au sein d'un établissement

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et débats
- Mise en situation et analyses de pratique

## Modalités d'évaluation et de suivi

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : analyse de pratiques, auto-positionnement.

## Public / Prérequis

Enseignants 1D, personnels OGEC  
Absence de prérequis  
**18 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris  
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto - 150 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



6 heures

## Objectifs pédagogiques

Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la prévention des comportements à risque liés à l'usage abusif du numérique (jeux vidéo, réseaux sociaux, écrans).

## Compétences

Adopter une posture spécifique à la prévention des comportements à risque  
Animer auprès d'un groupe d'élèves une action de prévention des comportements à risque  
Concevoir un projet de prévention des comportements à risque

## Description / Contenu

- Apport de connaissances sur :
  - La législation
  - La politique éducative de santé
  - L'utilisation du numérique (écrans, internet, réseaux sociaux, jeux vidéo, seul ou en réseau) et ses facteurs de risque
  - Les compétences psychosociales
  - La co-éducation (informer et sensibiliser les parents)
  - La conduite de projet
- Posture spécifique à la prévention
- Techniques d'animation et appropriation des outils pédagogiques
- Méthodologie de conception et d'opérationnalisation d'un projet de prévention au sein d'un établissement.

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et débats
- Mise en situation et analyses de pratique

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement
- Évaluation sommative en fin de formation

## Public / Prérequis

Enseignants 1D, personnels OGEC  
Absence de prérequis  
**15 participants maximum/groupe**

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris  
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto - 150 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



6 heures

## Objectifs pédagogiques

Identifier et utiliser la méthode d'intervention la plus appropriée (intimidation et harcèlement)

## Compétences

Développer une posture spécifique à la prévention de la violence, de l'intimidation et du harcèlement  
S'approprier les techniques et outils pédagogiques (pour animer auprès d'élèves une action de prévention de la violence et de l'intimidation)

## Description / Contenu

- **Concept de harcèlement scolaire en France**
- **Les différentes formes d'intimidation et de harcèlement**
- **L'outil « climat serein »**
  - Présentation du protocole
  - Appropriation des outils pédagogiques pour développer l'empathie chez les élèves
  - Expérimentation : Harceleurs, victimes, témoins
- **La Méthode d'Intérêt Commun**
  - Théorie de la systémie
  - Présentation du protocole
  - Expérimentation : élèves, enseignants, personnels éducatif, chef d'établissement, parents, ...

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Mises en situation
- Analyse de pratiques

## Modalités d'évaluation et de suivi

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : auto-évaluation, auto positionnement.

## Public / Prérequis

- Enseignants
- Personnels Ogec

Pas de prérequis

16 participants maximum/groupe

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris  
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto - 150 euros

## Modalités et délais d'accès

Admission sans disposition particulière

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.



# DEVENIR FORMATEUR



[www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)



## DEVENIR FORMATEUR EN 2024/2025

### *Dans quel domaine ?*

#### PRÉVENTION SANTÉ

- Formation Initiale de formateur Prévention Santé – 21h

#### PREMIERS SECOURS

- **Formation Initiale de formateur Prévention et Secours Civique (PSC) – 60h**  
*8 jours – 1 session aux vacances de Février – 1 session aux vacances de Pâques*
- Formation Initiale de formateur Gestes Qui Sauvent (GQS) – 12h (*Prérequis = Être formateur PSC*)

**ATTENTION :** La **formation initiale de formateur PSC** devant répondre à un projet d'établissement, il faudra prévoir pour former vos élèves :

- L'achat du matériel (mannequins ...)
- La facturation des diplômes par l'UGSEL
- La rémunération ou indemnisation du formateur PSC par l'établissement.
- L'organisation pratique des interventions par groupe de 10 maximum.

La formation d'équipe de formateurs au sein d'un établissement sera donc privilégiée afin de répondre aux directives ministérielles et former tout un niveau d'élèves (4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> de préférence).

Contact : Claire BEUDIN / 06 06 72 91 20 – [c.beudin@ugselidf.com](mailto:c.beudin@ugselidf.com)

#### EPS 1<sup>er</sup> DEGRÉ

- Formation de formateurs "Être bien dans son corps pour mieux apprendre à l'école" – 20h – Dates et lieu à définir
- Formation de formateurs "De l'Activité Physique Quotidienne (APQ) vers l'EPS" – 14h – Dates et lieu à définir
- Formation de formateurs "Danser à l'école" – 20h – Dates et lieu à définir
- Formation de formateurs "Savoir Rouler à Vélo - SRAV" – Dates et lieu à définir

Contact : Cyril BOSIO / 01 39 50 28 00 – [c.bosio@ugselidf.com](mailto:c.bosio@ugselidf.com) et [formation@ugselidf.com](mailto:formation@ugselidf.com)

#### INSCRIPTIONS

Toutes ces formations (*exceptées la formation initiale de formateurs PSC*), étant pilotées par l'UGSEL Nationale, merci d'utiliser le lien suivant pour vous inscrire et retrouver l'ensemble des programmes de formations :

<https://catalogue-ugselformations.dendreo.com/>



60 heures

## Objectifs pédagogiques

A partir du référentiel interne UGSEL de formation et de certification :

- Dispenser l'enseignement relatif à la prévention des risques et à l'apprentissage des procédures et des techniques relatives aux gestes élémentaires de secours (Pédagogie Adaptée à l'Emploi de Formateur Prévention et Secours Civiques - PAE FPSC)
- Acquérir les capacités nécessaires pour amener un groupe d'apprenants à l'objectif fixé, en utilisant des ressources pédagogiques personnelles et externes (Pédagogie Initiale et Commune de Formateur - PIC F)

## Compétences

Animer une activité de découverte  
Animer une activité d'apprentissage  
Animer une activité d'application  
Réaliser les procédures et techniques relatives aux gestes élémentaires de secours  
Assurer des tâches administratives et logistiques dans le respect du cadre réglementaire

## Description / Contenu

- Le référentiel UGSEL de formation et de certification relatif à l'unité d'enseignement " prévention et secours civiques de niveau 1" et les recommandations ministérielles PSC1
- Les différentes techniques pédagogiques
- La communication et la gestion de groupe
- La posture du formateur et le contexte juridique
- Les outils pédagogiques et la gestion du matériel.
- Les mises en situation d'apprentissage.
- L'évaluation formative et l'autoévaluation
- L'évaluation certificative.
- L'organisation et la gestion administrative d'une formation PSC 1

## Modalités pédagogiques

Méthode pédagogique active par objectif :

Apport de connaissances, travaux de groupes, mises en situations pédagogiques (Jeux de rôle).

## Modalités d'évaluation et de suivi

Contrôle en cours de formation – Evaluation sommative et certificative en fin de formation.

## Public / Prérequis

Enseignants 1D, Enseignants 2D, Personnels OGEC, Autres

- Etre âgé de 18 ans
- Etre titulaire du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile - PSC1 depuis moins de 3 ans ou équivalent (idéalement moins d'un an)
- Avoir une pièce d'identité en cours de validité

20 participants maximum/groupe

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après accord écrit du départ en formation du Chef.fe d'établissement

Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto 880 euros

---

### Modalités et délais d'accès

---

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé, ou partenaires identifiés

Date limite d'inscription : 30 jours avant le début de la formation.

Confirmation d'inscription après validation des prérequis et en fonction des places disponibles

---

### Personne en situation de handicap

---



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsef.

### Formation certifiante inscrite au RS et taux de réussite

**98%** (indicateur calculé sur l'année scolaire 2022-2023)

#### **Certificat de compétences de formateur en prévention et secours civique**

Certification N°RNCP : RS5722

Ministère de l'intérieur et des Outre-Mer

Date de publication : 15/12/21



## Pôle Formation

01.39.50.28.00 - [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

### **Président UGSEL IDF**

M. Florian BOVIE – [presidenceidf@ugsel.org](mailto:presidenceidf@ugsel.org)

### **Responsable Pôle Formation Prévention Santé**

Mme Aurore GARCIA : [a-garcia@ugsel.org](mailto:a-garcia@ugsel.org) – 06.81.20.33.11

### **Responsable Pôle Formation EPS 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degré**

M. Cyril BOSIO : [c.bosio@ugselidf.com](mailto:c.bosio@ugselidf.com) – 06.81.88.45.40

### **Formateurs de Formateurs Premiers Secours (PSC1) – [fofo@ugselidf.com](mailto:fofo@ugselidf.com)**

M. Benoit AUTER - M. Brice KELLER - M. Sébastien MERCIER - M. Ludovic VIELLE

### **Assistantes de formation**

EPS 1D et 2D : [formation@ugselidf.com](mailto:formation@ugselidf.com) – 01.39.50.28.00

Premiers Secours : Claire BEUDIN – [c.beudin@ugselidf.com](mailto:c.beudin@ugselidf.com) – 06.06.72.91.20