

"Innover dans l'enseignement de la musculation par l'apport des outils numériques"

OBJECTIF GENERAL

Apporter les compétences et connaissances nécessaires aux enseignants afin d'enseigner la musculation en toute sécurité tout en s'appuyant sur l'apport des outils numériques.

COMPÉTENCES

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Concevoir et mettre en œuvre une logique de progression dans l'activité musculation.
- **Compétence 2** : Conduire par étapes les élèves vers une pratique autonome via l'optimisation de son ressenti mais aussi par le recueil de données grâce à l'apport des outils numériques.
- **Compétence 3** : S'appuyer sur les compétences méthodologiques et sociales afin de rendre l'élève lucide dans son apprentissage au lycée et en dehors afin de préserver son capital santé.

DESCRIPTION / CONTENU

- Présentation du CA5 afin de bien appréhender les attentes en terme d'AFL (Attendus Fin de Lycée).
- Elaboration de situations variées visant l'acquisition des compétences motrices, sociales et méthodologiques identifiées dans le programme.
- Proposition d'une démarche permettant aux élèves de construire un projet personnel suivi par un carnet d'entraînement.
- Utilisation des outils numériques (vidéos, applications spécifiques, tableurs, etc ...) pour guider l'élève dans son apprentissage au fil de la séquence d'enseignement.
- Illustration et construction de situations pédagogiques vécues par les participants.
- Formalisation et utilisation des modalités d'évaluation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et présentation de l'APSA.
- Mise en pratique sur l'appropriation et la construction de contenus.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

L'évaluation des compétences se fera pendant la formation durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement et/ou questionnaire d'évaluation formative.

PUBLIC / PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2nd degré (Collège et lycée) - Minimum : 10 / Maximum : 20
Pas de pré requis

DATES - DURÉE

2 jours / 12 heures

Jeudi 20 et Vendredi 21 Mars 2025

9h-12h / 13h-16h

N° OFFRE FORMIRIS

IDF-2024-00443

FRAIS PÉDAGOGIQUES

300€

Pris en charge par Formiris si établissement affilié.

LIEU et FORMATEUR

VERSAILLES (78)

Formateur : M. Adrien FERTONANI



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF